

## برق زدگی چشم :

نوری که حاصل از قوس الکتریکی جوشکاری ایجاد می شود باعث صدمه به چشم می شود که در اصطلاح برق زدگی چشم نامیده می شود .

در بین اشعه ها ، اشعه ماوراء بنفش ناشی از نقطه جوش و مادون قرمز ناشی از التهاب فلز گداخته خطر بیشتری دارند . تابش اشعه حاصل از جوشکاری بخصوص در دستگاههای قوس الکتریکی سبب آسیب به چشم می شود .

آسیب اپی تلیوم قرنیه با اشعه ماوراء بنفش اغلب در جوشکارانی که از محافظ استفاده نمی کنند ، اسکی بازان ، کوهنوردان و افرادی که در معرض لامپهای خورشیدی قرار می گیرند دیده می شود .

شدت نور متصاعد شده از قوس الکتریکی باعث آسیب شبکیه و اشعه مادون قرمز سبب آسیب قرنیه می شود و در نهایت مواجهه طولانی مدت ، آب مروارید را در پی خواهد داشت .

## علائم برق زدگی چشم :

اشک ریزش ، ترس از نور، ورم ملتحمه ، احساس شدید جسم خارجی در چشم که اغلب دوطرفه است ، سردرد شدید و چشم درد . در این افراد بینایی در حد طبیعی است و در مواردی که احساس جسم خارجی یک طرفه است باید به وجود جسم خارجی در چشم شک کرد .

در صورت وجود جسم خارجی در چشم استفاده از قطره های کورتون ممنوع است .

در صورتی که جسم خارجی وارد چشم نشده باشد :

- حدود ۸ الی ۱۲ ساعت چشمها کاملاً بسته باشد . رفتن به اتاق تاریک فایده ای ندارد باید چشم بسته باشد که پلک زده نشود .
- از یک مسکن قوی مثل استامینوفن کدئین یا ایبوپروفن استفاده شود تا هم درد بیمار بهتر شود و هم بتواند راحت بخوابد .
- به هیچ وجه از قطره های بی حس کننده چشم استفاده نشود . بسیاری از بیماران بطور سر خود قطره تتراکائین را از داروخانه گرفته و استفاده می کنند و یا از پزشک درخواست می کنند که این قطره را برایشان نسخه کند . این کار ممنوع است چون این قطره فقط باید در مراکز درمانی و زیر نظر پزشک مورد استفاده قرار گیرد .



## توجه :

خطر بزرگ استفاده خودسرانه و طولانی مدت از این قطره سوراخ شدن قرنیه است .

بعد از انجام کارهای فوق مشکل برق زدگی برطرف می شود و عارضه ای بجا نمی گذارد ولی استفاده از قطره تتراکائین باعث آسیب جدی قرنیه می شود .

## توجه :

- از پلک زدن های مکرر تا حد امکان خودداری کنید .
- به هیچ وجه چشم را با دست فشار ندهید .
- چنانچه مجبور به ماندن در محل جوشکاری هستید چشم خود را تنگ نکنید چون باعث فشار به بافت و سوزش دوچندان می شود .
- کافی است سر خود را برگردانید و یا به وسیله یک دست و یا یک شیء مانعی در برابر اشعه ایجاد کنید تا نور مستقیم به چشمتان نرسد .
- سعی کنید حتی الامکان گاز حاصله از جوشکاری را تنفس نکنید . توجه داشته باشید که نور نامرئی ماوراء بنفش حاصل از قوس الکتریکی حتی در زمان بسیار کوتاه کمتر از یک دقیقه باعث برق زدگی چشم می شود .



دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
مرکز آموزشی درمانی خلیلی

## جوشکاری

و

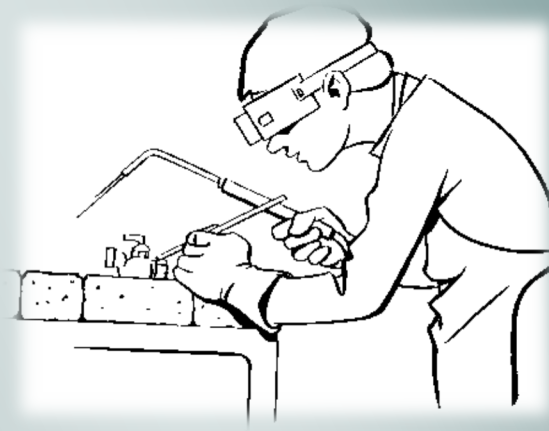
## حفاظت از چشم



کد سند: f-1/3/3-29

واحد آموزش سلامت

۱۴۰۲



### بیاد داشته باشیم:

### پیشگیری بهتر از درمان است.

منابع:

– ب. امیدی آزاد. درس آزمون بیماری های چشم. انتشارات تیمورزاده. ۱۳۹۶

– م. جوادی، ش. فیضی. چشم پزشکی عمومی. انتشارات فرهنگ فردا. ۱۳۹۳

– بازیینی توسط اساتید چشم مرکز آموزشی درمانی خلیلی

– بازنگری: ۱۴۰۲

### نکات احتیاطی در حین جوشکاری:

- در کلیه عملیات جوشکاری حفاظت از چشم ها ضروری می باشد تا آنها را از نور، گرما، اشعه و پرتاب جرم محافظت نماید.
- از محافظ هایی که صورت را به طور کامل محافظت می کند استفاده کنید.
- از محافظ هایی که چشم ها را در مقابل نورهای تشعشعی محافظت می کنند استفاده کنید.
- از عینک های مخصوص جوشکاری مانند عینک های ایمنی جوشکاری و عینک های دارای لنزهای اصلاح کننده استفاده کنید.
- از عینک هایی استفاده شود که به طور راحت و درست روی چشم قرار بگیرند و هیچ گونه لرزشی نداشته باشند. حفاظ های جانبی داشته و دارای لنزهای محافظ باشند.
- از عینک هایی استفاده شود که لنزهای اصلاح کننده آن در پشت لنزهای محافظتی تعبیه شده است.